

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

22 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/0/30	76,44	23,10	16,50	45,10	410,00
2011		ВАФЛИ	30	8,71	0,80	1,00	23,20	106,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
2008		ЯБЛОКО	150	35,49	0,60	0,60	14,70	70,00
<b>Итого</b>				<b>123,03</b>	<b>24,70</b>	<b>18,10</b>	<b>97,00</b>	<b>642,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	16,81	5,40	5,10	13,90	120,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	33,37	2,40	6,60	8,70	100,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ ( МОРКОВЬ,КУКУРУЗА )	130/0/50	25,21	7,90	9,00	54,40	322,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,83	0,20	0,20	19,00	57,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>98,07</b>	<b>22,20</b>	<b>21,50</b>	<b>135,00</b>	<b>782,00</b>
<b>Всего</b>				<b>221,10</b>	<b>46,90</b>	<b>39,60</b>	<b>232,00</b>	<b>1 424,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

22 января 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата )  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230/0/30	106,64	34,50	16,20	46,30	458,00
2011		ВАФЛИ	30	8,71	0,80	1,00	23,20	106,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
2008		ЯБЛОКО	150	35,49	0,60	0,60	14,70	70,00
<b>Итого</b>				<b>153,23</b>	<b>36,10</b>	<b>17,80</b>	<b>98,20</b>	<b>690,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,88	1,80	3,90	7,30	69,00
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	20,51	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	43,51	12,10	12,50	8,40	192,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ ( МОРКОВЬ,КУКУРУЗА )	141/0/70	27,11	8,40	9,40	58,10	343,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,09	0,20	0,20	19,00	57,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
<b>Итого</b>				<b>131,93</b>	<b>36,40</b>	<b>33,50</b>	<b>156,40</b>	<b>1 034,00</b>
<b>Всего</b>				<b>285,16</b>	<b>72,50</b>	<b>51,30</b>	<b>254,60</b>	<b>1 724,00</b>