

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/0/30 | 76,44 | 23,10 | 16,50 | 45,10 | 410,00 |
| 2011 | | ВАФЛИ | 30 | 8,71 | 0,80 | 1,00 | 23,20 | 106,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,39 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 35,49 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| Итого | | | | 123,03 | 24,70 | 18,10 | 97,00 | 642,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 112 | СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ | 200 | 16,81 | 5,40 | 5,10 | 13,90 | 120,00 |
| 2011 | 235 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 33,37 | 2,40 | 6,60 | 8,70 | 100,00 |
| 2011 | | РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА) | 130/0/50 | 25,21 | 7,90 | 9,00 | 54,40 | 322,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 13,83 | 0,20 | 0,20 | 19,00 | 57,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,95 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,90 | 4,40 | 0,40 | 27,40 | 128,00 |
| Итого | | | | 98,07 | 22,20 | 21,50 | 135,00 | 782,00 |
| Всего | | | | 221,10 | 46,90 | 39,60 | 232,00 | 1 424,00 |

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 230/0/30 | 106,64 | 34,50 | 16,20 | 46,30 | 458,00 |
| 2011 | | ВАФЛИ | 30 | 8,71 | 0,80 | 1,00 | 23,20 | 106,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,39 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 35,49 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| Итого | | | | 153,23 | 36,10 | 17,80 | 98,20 | 690,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 34 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 13,88 | 1,80 | 3,90 | 7,30 | 69,00 |
| 2011 | 112 | СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ | 250 | 20,51 | 6,90 | 6,90 | 20,00 | 169,00 |
| 2011 | 235 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 43,51 | 12,10 | 12,50 | 8,40 | 192,00 |
| 2011 | | РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА) | 141/0/70 | 27,11 | 8,40 | 9,40 | 58,10 | 343,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 17,09 | 0,20 | 0,20 | 19,00 | 57,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,95 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 6,88 | 5,10 | 0,40 | 32,00 | 149,00 |
| Итого | | | | 131,93 | 36,40 | 33,50 | 156,40 | 1 034,00 |
| Всего | | | | 285,16 | 72,50 | 51,30 | 254,60 | 1 724,00 |