

Утверждаю

ио директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Белоусова Т.О./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,74	3,50	4,40	0,00	52,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	200	22,20	9,10	12,50	30,70	265,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	15,40	62,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,39	4,90	4,30	0,30	57,00
Итого				75,92	21,30	29,90	67,90	612,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	15,31	7,10	6,10	14,40	137,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	202	53,16	2,70	5,10	19,30	131,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,68	0,20	0,20	24,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				91,85	16,30	12,00	97,20	530,00
Всего				167,77	37,60	41,90	165,10	1 142,00

Утверждаю

ио директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Белоусова Т.О./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,64	4,50	4,00	0,00	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	250	33,02	7,80	5,00	33,50	211,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	15,40	62,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,39	4,90	4,30	0,30	57,00
Итого				90,64	21,00	20,90	70,70	553,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	102	27,51	1,00	4,20	3,80	59,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,97	6,00	6,10	23,60	178,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	254	72,38	16,40	19,70	39,10	415,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,68	0,20	0,20	24,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				147,21	30,60	30,80	134,60	935,00
Всего				237,85	51,60	51,70	205,30	1 488,00