

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	50,23	15,30	15,20	13,30	241,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,16	7,80	9,80	27,30	223,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,97	0,30	0,00	17,30	71,00
Итого				88,19	26,90	25,40	79,30	636,00
Обед								
2011	82	БОРЩ	200	31,01	5,60	5,60	12,60	120,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	101	51,10	4,90	13,50	7,20	164,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	101/0/50	20,27	5,10	7,70	39,10	240,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,17	0,00	0,00	16,80	66,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,91	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				127,26	21,90	27,40	114,70	773,00
Всего				215,45	48,80	52,80	194,00	1 409,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	59,95	18,40	18,20	15,80	288,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,25	1,50	7,00	32,60	198,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,97	0,30	0,00	17,30	71,00
Итого				100,00	24,30	26,20	101,80	729,00
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	29,92	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ	250	31,87	4,60	7,40	16,30	150,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	114	51,71	13,30	13,00	2,60	179,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	104/0/70	14,79	5,50	3,40	41,80	216,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,17	0,00	0,00	16,80	66,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				154,13	31,20	24,50	123,60	829,00
Всего				254,13	55,50	50,70	225,40	1 558,00