

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	48,62	10,70	11,30	12,80	189,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,15	4,30	6,20	21,90	157,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,78	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				85,47	18,80	17,90	70,30	505,00
Обед								
2011	82	БОРЩ	200	40,58	6,70	5,70	18,80	150,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,39	3,60	5,90	36,10	207,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	34,20	1,10	3,90	5,40	59,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,87	4,40	0,40	27,40	128,00
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,39	1,80	3,90	7,20	69,00
Итого				127,35	19,50	20,00	120,10	722,00
Всего				212,82	38,30	37,90	190,40	1 227,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	59,27	13,70	14,40	15,30	236,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,70	5,20	7,80	26,30	192,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,78	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				101,67	22,70	22,60	77,20	587,00
Обед								
2011	82	БОРЩ	250	55,97	9,10	7,50	25,40	202,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,03	4,30	6,90	43,30	247,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	39,84	0,90	4,10	4,80	58,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,98	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	26,91	3,20	4,00	10,10	86,00
Итого				165,56	24,50	23,10	140,80	851,00
Всего				267,23	47,20	45,70	218,00	1 438,00