

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	54,50	15,20	15,20	12,80	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,60	5,00	7,00	23,00	170,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,78	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				93,80	24,00	22,60	71,40	568,00
Обед								
2011	82	БОРЩ	200	30,80	5,70	5,60	13,60	125,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,23	5,60	0,80	33,00	159,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	31,84	0,80	3,80	3,90	52,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,96	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,69	4,40	0,40	27,40	128,00
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	29,81	0,70	0,10	2,20	12,00
Итого				121,30	19,10	10,90	105,30	585,00
Всего				215,10	43,10	33,50	176,70	1 153,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	65,20	18,30	18,20	15,40	286,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,06	6,00	8,60	27,50	206,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,78	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				112,96	28,10	27,20	78,50	651,00
Обед								
2011	82	БОРЩ	250	38,84	7,10	7,30	17,10	158,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,44	6,70	1,00	39,20	189,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	42,19	1,00	4,30	5,10	62,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	29,81	0,70	0,10	2,20	12,00
Итого				143,08	22,50	13,30	120,80	679,00
Всего				256,04	50,60	40,50	199,30	1 330,00