

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,97 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,95 | 2,20 | 0,20 | 13,70 | 64,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 11,93 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 52,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 12,30 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 190 | КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ | 200 | 24,73 | 5,10 | 8,40 | 23,90 | 187,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,47 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 25,30 | 4,80 | 4,30 | 0,30 | 57,00 |
| Итого | | | | 81,65 | 17,20 | 25,80 | 59,70 | 528,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 22,27 | 7,70 | 6,20 | 17,20 | 151,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 56,06 | 2,90 | 5,10 | 20,20 | 136,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,95 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,90 | 4,40 | 0,40 | 27,40 | 128,00 |
| 2011 | 71 | ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ | 100 | 30,09 | 0,80 | 0,10 | 2,20 | 12,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 25,24 | 0,00 | 0,00 | 14,10 | 56,00 |
| Итого | | | | 142,51 | 17,70 | 12,00 | 92,70 | 538,00 |
| Всего | | | | 224,16 | 34,90 | 37,80 | 152,40 | 1 066,00 |

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,97 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,95 | 2,20 | 0,20 | 13,70 | 64,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 15,55 | 4,50 | 5,70 | 0,00 | 68,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 12,30 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 190 | КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ | 250 | 20,77 | 6,70 | 10,90 | 30,40 | 240,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,47 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 25,30 | 4,80 | 4,30 | 0,30 | 57,00 |
| Итого | | | | 81,31 | 19,80 | 29,60 | 66,20 | 597,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 27,69 | 9,60 | 7,30 | 21,60 | 186,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 56,45 | 2,90 | 5,50 | 20,20 | 139,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,95 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 6,88 | 5,10 | 0,40 | 32,00 | 149,00 |
| 2011 | 71 | ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ | 100 | 29,97 | 0,80 | 0,10 | 2,20 | 12,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 24,87 | 0,00 | 0,00 | 13,90 | 55,00 |
| Итого | | | | 148,81 | 20,30 | 13,50 | 101,50 | 596,00 |
| Всего | | | | 230,12 | 40,10 | 43,10 | 167,70 | 1 193,00 |