

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	30,67	13,50	16,70	42,50	365,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,16	3,50	4,40	0,00	52,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,30	4,80	4,30	0,30	57,00
Итого				84,64	25,60	34,10	78,30	706,00
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	29,47	5,50	5,60	13,60	123,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	56/0/35	24,35	13,00	14,40	2,70	184,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,22	8,60	6,10	37,10	231,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	25,34	0,00	0,00	14,10	56,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,94	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				101,22	33,40	26,70	106,50	777,00
Всего				185,86	59,00	60,80	184,80	1 483,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	46,89	7,70	4,90	35,00	216,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,24	4,50	4,00	0,00	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,30	4,80	4,30	0,30	57,00
Итого				103,94	20,80	21,90	70,80	560,00
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	38,34	6,90	7,90	17,00	162,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	70/0/50	38,72	13,80	13,30	5,30	200,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,95	10,20	7,30	44,30	277,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	25,34	0,00	0,00	13,90	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	108	25,71	2,60	7,40	7,60	108,00
Итого				150,89	40,50	36,50	131,70	1 006,00
Всего				254,83	61,30	58,40	202,50	1 566,00