

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,70	7,80	10,60	27,90	232,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/0/30	33,30	12,40	5,40	4,20	111,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,78	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				76,70	24,00	16,40	67,70	502,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,86	5,00	5,40	12,40	115,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	39,14	15,10	17,60	17,70	279,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,64	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				82,49	26,90	23,80	93,90	687,00
Всего				159,19	50,90	40,20	161,60	1 189,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,97	9,30	12,50	33,30	276,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/0/40	40,06	12,50	10,40	5,30	166,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,78	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				85,73	25,60	23,30	74,20	601,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,02	6,30	7,20	15,50	147,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	50,43	18,90	21,80	22,20	348,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,64	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	29,91	0,70	0,10	2,20	12,00
Итого				131,83	33,40	29,90	108,30	821,00
Всего				217,56	59,00	53,20	182,50	1 422,00