

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

### 1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 150      | 34,36         | 5,50              | 8,20    | 24,40            | 189,00                                   |
| 2011                          | 239                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ         | 90       | 31,25         | 1,70              | 3,00    | 10,60            | 74,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20       | 1,97          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 37,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30       | 2,95          | 2,20              | 0,20    | 13,70            | 64,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/15/8 | 4,78          | 0,30              | 0,00    | 14,20            | 58,00                                    |
| 2011                          | 348                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348             | 50       | 5,92          | 0,60              | 2,40    | 3,80             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |          | 81,23         | 11,60             | 14,00   | 74,40            | 460,00                                   |
| Обед                          |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 96                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ       | 200      | 27,19         | 5,00              | 5,40    | 12,40            | 115,00                                   |
| 2011                          | 289                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200      | 39,15         | 15,10             | 17,60   | 17,70            | 279,00                                   |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА | 200      | 7,57          | 0,50              | 0,20    | 24,80            | 110,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30       | 2,95          | 1,90              | 0,20    | 11,60            | 55,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60       | 5,90          | 4,40              | 0,40    | 27,40            | 128,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |          | 82,76         | 26,90             | 23,80   | 93,90            | 687,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |          | 163,99        | 38,50             | 37,80   | 168,30           | 1 147,00                                 |

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180      | 38,33         | 6,60              | 9,80    | 29,20            | 225,00                                   |
| 2011                          | 239                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ         | 100      | 37,76         | 1,70              | 3,80    | 10,20            | 79,00                                    |
| 2011                          | 348                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348             | 50       | 6,01          | 0,70              | 2,50    | 3,50             | 38,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20       | 1,97          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 37,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30       | 2,56          | 1,90              | 0,20    | 11,90            | 55,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/15/8 | 4,78          | 0,30              | 0,00    | 14,20            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |          | 91,41         | 12,50             | 16,50   | 76,70            | 492,00                                   |
| Обед                          |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 96                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ       | 250      | 34,48         | 6,30              | 7,20    | 15,50            | 147,00                                   |
| 2011                          | 289                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                  | 250      | 50,44         | 18,90             | 21,80   | 22,20            | 348,00                                   |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА | 200      | 7,57          | 0,50              | 0,20    | 24,80            | 110,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30       | 2,95          | 1,90              | 0,20    | 11,60            | 55,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70       | 5,98          | 4,40              | 0,40    | 27,80            | 130,00                                   |
| 2011                          | 71                  | ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ                | 100      | 29,90         | 0,70              | 0,10    | 2,20             | 12,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |          | 131,72        | 32,70             | 29,90   | 104,10           | 802,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |          | 223,13        | 45,20             | 46,40   | 180,80           | 1 294,00                                 |