

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

### 1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	87,01	17,40	23,80	7,40	300,00
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	60	18,34	0,60	0,10	2,10	13,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>123,77</b>	<b>21,80</b>	<b>32,60</b>	<b>45,00</b>	<b>545,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	18,88	4,80	6,70	4,80	96,00
2011	265	ПЛОВ	200	48,24	4,40	7,10	40,40	239,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,90	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>91,72</b>	<b>15,50</b>	<b>14,40</b>	<b>97,80</b>	<b>572,00</b>
<b>Всего</b>				<b>215,49</b>	<b>37,30</b>	<b>47,00</b>	<b>142,80</b>	<b>1 117,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

### 5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	107,32	14,80	12,30	24,60	270,00
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	100	30,60	1,00	0,20	12,20	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>156,34</b>	<b>19,60</b>	<b>21,20</b>	<b>72,30</b>	<b>557,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	22,91	5,40	8,80	17,50	171,00
2011	265	ПЛОВ	250	62,27	17,50	23,10	39,30	441,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,90	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,56	0,20	4,70	1,20	46,00
<b>Итого</b>				<b>128,31</b>	<b>30,10</b>	<b>37,20</b>	<b>115,20</b>	<b>916,00</b>
<b>Всего</b>				<b>284,65</b>	<b>49,70</b>	<b>58,40</b>	<b>187,50</b>	<b>1 473,00</b>