

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,74	3,50	4,40	0,00	52,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	200	22,22	9,10	12,50	30,10	263,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	27,19	5,40	4,90	0,30	64,00
Итого				77,74	21,80	30,50	65,90	611,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	14,67	7,10	6,10	14,00	135,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	202	54,18	2,70	5,10	19,10	130,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,45	0,20	0,20	22,70	72,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				92,00	16,30	12,00	94,80	520,00
Всего				169,74	38,10	42,50	160,70	1 131,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,70	4,50	5,70	0,00	68,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	250	32,94	14,30	18,70	42,20	384,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	27,19	4,80	4,30	0,30	56,00
Итого				91,42	27,40	37,40	78,00	740,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,73	0,90	5,80	3,40	68,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,76	8,90	7,20	17,70	166,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	202	54,18	2,70	5,40	19,00	133,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,45	0,20	0,20	22,60	72,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				119,79	19,70	19,20	106,30	643,00
Всего				211,21	47,10	56,60	184,30	1 383,00