

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 182/0/30 | 82,93 | 26,70 | 13,30 | 37,90 | 369,00 |
| 2011 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 6,53 | 2,20 | 2,80 | 21,90 | 122,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,39 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 35,52 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| Итого | | | | 127,37 | 29,70 | 16,70 | 88,50 | 617,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/0/30 | 34,74 | 7,50 | 7,50 | 13,10 | 145,00 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 65/0/25 | 35,43 | 14,40 | 9,90 | 0,80 | 159,00 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 151 | 11,52 | 5,50 | 5,40 | 31,80 | 193,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 201 | 25,34 | 0,00 | 0,00 | 14,10 | 56,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,95 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,90 | 4,40 | 0,40 | 27,40 | 128,00 |
| Итого | | | | 115,88 | 33,70 | 23,40 | 98,80 | 736,00 |
| Всего | | | | 243,25 | 63,40 | 40,10 | 187,30 | 1 353,00 |

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 227/0/30 | 100,58 | 32,20 | 16,10 | 46,00 | 447,00 |
| 2011 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 8,70 | 3,00 | 3,80 | 29,20 | 163,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,39 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 35,52 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| Итого | | | | 147,17 | 36,00 | 20,50 | 103,90 | 736,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 100 | 17,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2011 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/0/30 | 42,65 | 6,10 | 9,30 | 17,90 | 179,00 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 85/0/35 | 46,34 | 14,30 | 13,20 | 3,40 | 191,00 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 13,78 | 6,60 | 6,50 | 38,10 | 232,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 24,78 | 0,00 | 0,00 | 13,80 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,95 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 6,88 | 5,10 | 0,40 | 32,00 | 149,00 |
| Итого | | | | 154,70 | 34,00 | 29,60 | 116,80 | 861,00 |
| Всего | | | | 301,87 | 70,00 | 50,10 | 220,70 | 1 597,00 |