

Утверждаю

ио директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85,87	16,70	23,10	6,50	289,00
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	60	18,34	0,60	0,10	2,10	13,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,75	0,20	0,00	17,70	71,00
Итого				122,99	21,10	31,90	47,80	549,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,93	4,80	5,40	14,80	124,00
2011	265	ПЛОВ	207	50,40	4,50	7,10	40,80	241,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				96,74	16,60	13,30	114,80	640,00
Всего				219,73	37,70	45,20	162,60	1 189,00

Утверждаю

ио директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	92,28	12,70	10,50	21,10	232,00
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	100	30,60	1,00	0,20	12,20	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,75	0,20	0,00	17,70	71,00
Итого				141,66	17,50	19,40	72,50	534,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	100	28,75	0,80	0,10	2,70	16,00
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	25,23	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ	258	61,07	18,00	23,80	40,50	454,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				142,43	31,50	30,50	122,70	899,00
Всего				284,07	49,00	49,90	195,20	1 433,00