

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

14 марта 2025 г.

### 1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	9,88	6,00	4,00	34,90	195,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	31,00	0,40	1,40	1,50	19,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,39	0,30	0,00	13,30	54,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
<b>Итого</b>				<b>51,17</b>	<b>10,80</b>	<b>5,80</b>	<b>75,00</b>	<b>387,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	33,45	5,70	6,60	14,00	134,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	42,54	7,80	9,80	27,30	222,00
2008	259	ГУЛЯШ	90	30,09	0,50	4,80	2,90	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,41	0,30	0,00	13,30	54,00
<b>Итого</b>				<b>116,39</b>	<b>18,40</b>	<b>21,60</b>	<b>82,80</b>	<b>584,00</b>
<b>Всего</b>				<b>167,56</b>	<b>29,20</b>	<b>27,40</b>	<b>157,80</b>	<b>971,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

14 марта 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата )  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,95	6,50	4,30	37,80	212,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	34,65	0,40	1,50	1,70	21,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,39	0,30	0,00	13,20	54,00
<b>Итого</b>				<b>55,89</b>	<b>11,30</b>	<b>6,20</b>	<b>78,00</b>	<b>406,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	40,55	7,00	7,90	17,30	164,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,00	9,20	11,80	32,50	266,00
2008	259	ГУЛЯШ	100	33,69	0,60	4,80	3,00	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,65	0,30	0,00	13,20	54,00
<b>Итого</b>				<b>119,79</b>	<b>21,20</b>	<b>24,90</b>	<b>91,30</b>	<b>658,00</b>
<b>Всего</b>				<b>175,68</b>	<b>32,50</b>	<b>31,10</b>	<b>169,30</b>	<b>1 064,00</b>