

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|---------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 30,67 | 13,50 | 16,70 | 42,50 | 365,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,93 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,90 | 2,20 | 0,20 | 13,70 | 64,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 11,92 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 52,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,39 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 25,30 | 4,80 | 4,30 | 0,30 | 57,00 |
| Итого | | | | 86,31 | 25,60 | 34,10 | 78,30 | 706,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 30,22 | 5,50 | 6,50 | 12,90 | 128,00 |
| 2011 | 290 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ | 55/0/35 | 30,39 | 13,30 | 16,50 | 3,10 | 204,00 |
| 2011 | 171,1 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 13,22 | 8,60 | 6,10 | 37,10 | 231,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 25,34 | 0,00 | 0,00 | 14,10 | 56,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,90 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,80 | 4,40 | 0,40 | 27,40 | 128,00 |
| Итого | | | | 107,87 | 33,70 | 29,70 | 106,20 | 802,00 |
| Всего | | | | 194,18 | 59,30 | 63,80 | 184,50 | 1 508,00 |

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|---------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 46,89 | 7,70 | 4,90 | 35,00 | 216,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,93 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,90 | 2,20 | 0,20 | 13,70 | 64,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 15,53 | 4,50 | 4,00 | 0,00 | 55,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,39 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 25,30 | 4,80 | 4,30 | 0,30 | 57,00 |
| Итого | | | | 106,14 | 20,80 | 21,90 | 70,80 | 560,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250 | 36,63 | 6,70 | 7,90 | 16,00 | 157,00 |
| 2011 | 290 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ | 70/0/50 | 38,64 | 13,80 | 13,30 | 5,30 | 200,00 |
| 2011 | 171,1 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 13,58 | 10,20 | 7,30 | 44,30 | 277,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 25,34 | 0,00 | 0,00 | 13,90 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,90 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 6,77 | 5,10 | 0,40 | 32,00 | 149,00 |
| 2011 | 34 | САЛАТ ЛЕТНИЙ | 100 | 23,95 | 2,30 | 7,20 | 7,00 | 102,00 |
| Итого | | | | 147,81 | 40,00 | 36,30 | 130,10 | 995,00 |
| Всего | | | | 253,95 | 60,80 | 58,20 | 200,90 | 1 555,00 |