

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	204	31,04	13,50	16,70	42,50	365,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,74	3,50	4,40	0,00	52,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,55	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	24,23	4,90	4,30	0,30	57,00
Итого				83,59	25,70	34,10	78,30	706,00
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	30,29	5,50	6,50	12,90	128,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	56/0/35	22,72	13,30	16,50	3,10	204,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,27	8,60	6,10	37,10	231,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	201	25,32	0,00	0,00	14,10	56,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				100,30	33,70	29,70	106,20	802,00
Всего				183,89	59,40	63,80	184,50	1 508,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	252	46,53	21,40	25,50	60,40	542,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,70	4,50	5,70	0,00	68,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,55	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	24,23	4,90	4,30	0,30	57,00
Итого				102,04	34,60	44,20	96,20	899,00
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	35,97	6,70	7,50	15,90	153,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	68/0/50	30,79	15,50	18,30	3,60	231,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,68	10,20	7,30	44,30	277,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	24,69	0,00	0,00	13,90	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	108	22,98	0,70	0,10	2,10	12,00
Итого				137,78	40,10	33,80	123,40	932,00
Всего				239,82	74,70	78,00	219,60	1 831,00