

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	83,82	15,30	21,70	4,20	262,00
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	60	18,33	0,60	0,10	2,10	13,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,43	0,20	0,00	24,50	98,00
Итого				121,61	19,70	30,50	52,30	549,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,07	4,70	5,40	14,30	121,00
2011	265	ПЛОВ	200	50,04	4,40	7,10	40,40	239,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				95,52	16,40	13,30	113,90	635,00
Всего				217,13	36,10	43,80	166,20	1 184,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	95,11	13,10	10,80	21,60	238,00
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	100	30,66	1,00	0,20	12,20	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,43	0,20	0,00	24,50	98,00
Итого				145,26	17,90	19,70	79,80	567,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,53	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ	250	60,16	17,50	23,10	39,30	441,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	31,04	0,90	5,80	3,40	68,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				143,11	31,10	35,50	122,20	938,00
Всего				288,37	49,00	55,20	202,00	1 505,00