

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	101	49,75	15,20	15,20	12,80	239,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	4,74	5,60	0,80	33,00	159,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	28,39	0,70	0,10	2,10	12,00
Итого				90,27	25,20	16,50	83,30	567,00
Обед								
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	13,05	3,60	4,60	6,10	78,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,53	3,60	5,90	36,10	207,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	61/0/30	32,06	12,40	5,40	4,20	111,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				85,05	26,90	16,70	105,60	671,00
Всего				175,32	52,10	33,20	188,90	1 238,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	59,46	18,30	18,20	15,30	286,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,88	6,70	1,00	39,20	189,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	28,39	0,70	0,10	2,10	12,00
Итого				101,12	29,40	19,70	92,00	644,00
Обед								
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	16,30	4,50	6,10	7,60	100,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/0/40	38,77	15,10	6,40	5,00	133,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,46	4,30	6,90	43,30	247,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	101	21,52	0,60	0,10	2,00	12,00
Итого				119,43	32,50	20,30	121,70	788,00
Всего				220,55	61,90	40,00	213,70	1 432,00