

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	82,31	15,00	12,00	24,00	264
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	60	18,34	0,60	0,10	2,10	13,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				119,24	20,80	31,60	43,50	527,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,10	4,70	5,40	14,30	121,00
2011	265	ПЛОВ	202	50,34	4,40	7,10	40,40	239,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				95,85	16,40	13,30	113,90	635,00
Всего				215,09	37,20	44,90	157,40	1 162,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	99,79	22,60	29,90	13,40	397,00
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	100	30,60	1,10	0,20	3,50	22,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				148,98	27,50	38,80	52,40	651,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	100	21,40	0,60	0,10	2,00	12,00
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,43	5,90	6,70	17,90	151,00
2011	265	ПЛОВ	251	62,18	5,50	8,60	50,40	295,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				134,39	20,00	16,20	134,10	754,00
Всего				283,37	47,50	55,00	186,50	1 405,00