

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

9 января 2025 г.

### 1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	30,67	13,50	16,70	42,50	365,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,92	3,50	4,40	0,00	52,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,12	4,80	4,30	0,30	56,00
<b>Итого</b>				<b>86,22</b>	<b>25,60</b>	<b>34,10</b>	<b>78,30</b>	<b>705,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	31,23	0,90	5,80	3,30	68,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	15,99	7,10	6,10	14,00	135,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	52,88	2,70	5,10	19,10	130,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,49	0,20	0,20	22,70	72,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>123,44</b>	<b>17,20</b>	<b>17,80</b>	<b>98,10</b>	<b>588,00</b>
<b>Всего</b>				<b>209,66</b>	<b>42,80</b>	<b>51,90</b>	<b>176,40</b>	<b>1 293,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

9 января 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	38,91	16,90	20,90	53,40	458,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,53	4,50	4,00	0,00	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,12	4,80	4,30	0,30	56,00
<b>Итого</b>				<b>98,07</b>	<b>30,00</b>	<b>36,80</b>	<b>89,20</b>	<b>793,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,26	1,00	4,20	3,70	58,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	21,74	6,00	6,10	23,60	178,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	73,08	16,30	19,50	38,80	411,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,49	0,20	0,20	22,60	72,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
<b>Итого</b>				<b>149,40</b>	<b>30,50</b>	<b>30,60</b>	<b>132,30</b>	<b>923,00</b>
<b>Всего</b>				<b>247,47</b>	<b>60,50</b>	<b>67,40</b>	<b>221,50</b>	<b>1 716,00</b>