

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

### 1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/0/30	98,46	32,50	13,50	39,60	400,00
2011		ВАФЛИ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,82	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,48	0,20	0,00	15,30	61,00
<b>Итого</b>				<b>133,48</b>	<b>33,90</b>	<b>14,90</b>	<b>87,90</b>	<b>614,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	15,03	5,40	5,10	13,90	120,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	33,34	2,40	6,60	8,70	100,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ ( МОРКОВЬ,КУКУРУЗА )	100/0/50	20,27	5,10	7,70	39,10	240,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,02	0,20	0,20	20,80	65,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>91,36</b>	<b>19,40</b>	<b>20,20</b>	<b>121,50</b>	<b>708,00</b>
<b>Всего</b>				<b>224,84</b>	<b>53,30</b>	<b>35,10</b>	<b>209,40</b>	<b>1 322,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

### 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата )  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/0/30	98,46	32,50	13,30	39,70	399,00
2011		ВАФЛИ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,82	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,66	0,20	0,00	15,30	61,00
<b>Итого</b>				<b>133,66</b>	<b>33,90</b>	<b>14,70</b>	<b>88,00</b>	<b>613,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,89	1,80	3,90	7,30	69,00
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	20,56	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	39,32	12,10	12,50	8,40	192,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ ( МОРКОВЬ,КУКУРУЗА )	109/0/70	21,41	5,50	8,10	41,80	256,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,02	0,20	0,20	20,80	65,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
<b>Итого</b>				<b>118,87</b>	<b>33,50</b>	<b>32,20</b>	<b>141,90</b>	<b>955,00</b>
<b>Всего</b>				<b>252,53</b>	<b>67,40</b>	<b>46,90</b>	<b>229,90</b>	<b>1 568,00</b>