

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	100	47,25	12,10	19,30	11,10	256,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,22	8,60	6,10	37,10	231,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				67,83	24,40	25,80	83,60	644,00
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	30,24	10,10	2,60	12,30	110,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	45,40	13,30	14,50	3,10	188,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,16	7,80	9,80	27,30	223,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,43	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				119,88	38,00	27,70	106,50	814,00
Всего				187,71	62,40	53,50	190,10	1 458,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	120	57,66	14,60	22,80	13,40	304,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,61	10,20	7,30	44,30	277,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				78,63	28,50	30,50	93,10	738,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	100	21,40	0,60	0,10	2,00	12,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	35,81	5,00	3,30	15,50	109,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	56,96	16,20	17,20	3,70	225,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,02	9,20	11,90	32,60	267,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,43	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				165,24	38,50	33,30	122,20	927,00
Всего				243,87	67,00	63,80	215,30	1 665,00