

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

6 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ         | 65/0/25 | 36,07         | 14,40             | 9,90    | 0,80             | 159,00                                   |
| 2011                          | 202                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150     | 5,15          | 5,60              | 0,80    | 33,00            | 159,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20      | 1,97          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 37,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30      | 2,95          | 2,20              | 0,20    | 13,70            | 64,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/15  | 2,47          | 0,20              | 0,00    | 14,00            | 56,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |         | 48,61         | 23,70             | 11,10   | 69,20            | 475,00                                   |
| Обед                          |                     |                                |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ | 200     | 16,29         | 5,50              | 6,70    | 16,30            | 143,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 55/0/35 | 30,77         | 0,70              | 3,80    | 3,10             | 48,00                                    |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 150     | 42,15         | 7,80              | 9,80    | 27,30            | 223,00                                   |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА | 200     | 7,88          | 0,50              | 0,20    | 24,80            | 110,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30      | 2,94          | 1,90              | 0,20    | 11,60            | 55,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60      | 5,90          | 4,40              | 0,40    | 27,40            | 128,00                                   |
| 2011                          | 71                  | СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА         | 100     | 30,62         | 1,10              | 0,20    | 3,50             | 22,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |         | 136,55        | 21,90             | 21,30   | 114,00           | 729,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |         | 185,16        | 45,60             | 32,40   | 183,20           | 1 204,00                                 |

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

6 мая 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

**Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ         | 85/0/35 | 47,95         | 14,30             | 13,20   | 3,40             | 191,00                                   |
| 2011                          | 202                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 180     | 6,44          | 6,70              | 1,00    | 39,20            | 189,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20      | 1,97          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 37,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30      | 2,95          | 2,20              | 0,20    | 13,70            | 64,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/15  | 2,47          | 0,20              | 0,00    | 14,00            | 56,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |         | 61,78         | 24,70             | 14,60   | 78,00            | 537,00                                   |
| Обед                          |                     |                                |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ | 250     | 20,03         | 6,80              | 8,00    | 20,20            | 175,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 75/0/45 | 37,40         | 0,80              | 4,10    | 3,70             | 54,00                                    |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180     | 35,24         | 9,20              | 11,80   | 32,60            | 267,00                                   |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА | 200     | 7,88          | 0,50              | 0,20    | 24,80            | 110,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30      | 2,95          | 1,90              | 0,20    | 11,60            | 55,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70      | 6,88          | 5,10              | 0,40    | 32,00            | 149,00                                   |
| 2011                          | 71                  | СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА         | 100     | 30,62         | 1,10              | 0,20    | 3,50             | 22,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |         | 141,10        | 25,40             | 24,90   | 128,40           | 832,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |         | 202,88        | 50,10             | 39,50   | 206,40           | 1 369,00                                 |