

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, дети СВО)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	210	102,45	34,10	13,10	29,30	362,00
2011		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	2,20	2,80	21,90	122,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
2008		ЯБЛОКО	150	35,52	0,60	0,60	14,70	70,00
Итого				147,83	37,10	16,50	79,90	610,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	101	21,52	0,60	0,10	2,00	12,00
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	33,26	7,50	7,50	13,10	145,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/0/25	35,51	14,40	9,90	0,80	159,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	11,13	5,50	5,40	31,80	193,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	201	25,33	0,00	0,00	14,10	56,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				135,40	34,30	23,50	100,80	748,00
Всего				283,23	71,40	40,00	180,70	1 358,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, дети СВО , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	200	94,19	32,30	11,40	29,20	340,00
2011		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	3,00	3,80	29,20	163,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
2008		ЯБЛОКО	150	35,52	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				142,00	36,10	15,80	87,10	630,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	100	21,40	0,60	0,10	2,00	12,00
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/30	39,79	9,10	8,90	15,90	175,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/0/25	43,00	17,60	12,30	1,00	197,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,31	6,60	6,50	38,10	231,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	25,33	0,00	0,00	13,90	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				152,45	40,90	28,40	114,50	874,00
Всего				294,45	77,00	44,20	201,60	1 504,00