

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,69	4,20	7,20	28,00	188,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,09	3,50	4,40	0,00	52,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,28	4,80	4,30	0,30	57,00
Итого				75,75	16,30	24,60	63,80	529,00
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	29,67	5,40	5,60	12,70	119,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,15	5,60	0,80	33,00	159,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	55/0/35	24,37	13,00	14,40	2,70	184,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	30,09	0,80	0,10	2,20	12,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	25,39	0,00	0,00	14,10	56,00
Итого				123,52	31,10	21,50	103,70	713,00
Всего				199,27	47,40	46,10	167,50	1 242,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	20,67	6,10	9,80	36,60	253,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,23	4,50	5,70	0,00	68,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,28	4,80	4,30	0,30	57,00
Итого				78,87	19,20	28,50	72,40	610,00
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	35,98	6,60	6,70	15,80	145,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,44	6,70	1,00	39,20	189,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	70/0/50	29,55	15,30	16,70	3,40	215,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	24,93	0,00	0,00	13,80	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	29,95	0,70	0,10	2,20	12,00
Итого				136,68	36,30	25,10	118,00	820,00
Всего				215,55	55,50	53,60	190,40	1 430,00