

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	45,85	8,70	8,90	12,80	160,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,16	7,80	9,80	27,30	223,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,86	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				83,67	20,30	19,10	75,70	542,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	101	21,52	0,60	0,10	2,00	12,00
2011	82	БОРЩ	200	26,96	5,60	5,60	12,60	120,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	101	51,10	4,90	13,50	7,20	164,00
2011		РИС С ОВОЦАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	101/0/50	20,64	5,10	7,70	39,10	240,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,87	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				144,74	22,50	27,50	113,50	773,00
Всего				228,41	42,80	46,60	189,20	1 315,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	54,94	10,40	10,70	15,40	192,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,91	9,20	11,80	32,60	267,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,86	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				98,51	23,40	22,90	83,60	618,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР)	100	21,38	0,60	0,10	2,00	12,00
2011	82	БОРЩ	250	34,01	6,90	7,30	15,80	152,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	61,49	5,80	16,40	8,40	197,00
2011		РИС С ОВОЦАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	110/0/70	21,41	5,50	8,00	41,70	255,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,87	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				163,78	25,80	32,40	125,10	874,00
Всего				262,29	49,20	55,30	208,70	1 492,00