

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

### 1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	100	52,61	12,10	19,30	11,10	256,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,22	8,60	6,10	37,10	231,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,58	0,60	2,40	3,80	38,00
<b>Итого</b>				<b>78,80</b>	<b>25,00</b>	<b>28,20</b>	<b>87,40</b>	<b>682,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	16,70	5,60	6,80	16,30	145,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	30,76	0,70	3,80	3,10	48,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	41,60	7,80	9,80	27,30	223,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,57	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,94	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>105,47</b>	<b>20,90</b>	<b>21,20</b>	<b>110,50</b>	<b>709,00</b>
<b>Всего</b>				<b>184,27</b>	<b>45,90</b>	<b>49,40</b>	<b>197,90</b>	<b>1 391,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	120	63,22	14,60	22,80	13,40	304,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,98	10,20	7,30	44,30	277,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,58	0,70	2,40	3,60	37,00
<b>Итого</b>				<b>89,18</b>	<b>29,20</b>	<b>32,90</b>	<b>96,70</b>	<b>775,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	20,61	7,00	8,20	20,30	178,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	37,40	0,80	4,10	3,70	53,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,95	9,20	11,90	32,60	267,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,57	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	29,89	0,70	0,10	2,20	12,00
<b>Итого</b>				<b>139,65</b>	<b>25,20</b>	<b>25,10</b>	<b>127,20</b>	<b>824,00</b>
<b>Всего</b>				<b>228,83</b>	<b>54,40</b>	<b>58,00</b>	<b>223,90</b>	<b>1 599,00</b>