

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	203/0/30	97,51	32,10	13,50	38,70	394,00
2011		ВАФЛИ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,82	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,36	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				132,41	33,50	14,90	85,70	603,00
Обед								
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	15,17	5,40	5,10	13,90	120,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	106	33,48	2,40	6,60	8,70	100,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	105/0/50	20,41	5,10	7,70	39,10	240,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,81	0,20	0,20	19,00	57,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				91,57	19,40	20,20	119,70	700,00
Всего				223,98	52,90	35,10	205,40	1 303,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	247/0/30	116,04	39,00	15,20	46,80	468,00
2011		ВАФЛИ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,82	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,36	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				150,94	40,40	16,60	93,80	677,00
Обед								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,88	1,80	3,90	7,30	69,00
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	21,02	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	116	36,93	11,80	12,10	8,20	186,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	112/0/70	21,71	5,50	8,20	41,90	258,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,81	0,20	0,20	19,00	57,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				117,02	33,20	31,90	140,00	943,00
Всего				267,96	73,60	48,50	233,80	1 620,00