

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	37,27	17,00	20,30	48,40	433,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,52	3,40	4,30	0,00	51,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	39	24,56	4,80	4,30	0,30	56,00
Итого				89,86	29,00	37,60	84,20	772,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				89,86	29,00	37,60	84,20	772,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	46,18	21,20	25,30	60,50	541,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,67	4,50	5,70	0,00	68,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	39	24,56	4,80	4,30	0,30	56,00
Итого				101,92	34,30	44,00	96,30	897,00
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				101,92	34,30	44,00	96,30	897,00