

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,59	5,70	3,10	33,00	179,00
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	100	52,60	12,10	19,30	11,10	256,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				68,58	21,50	22,80	79,50	592,00
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	16,66	5,50	6,70	16,80	145,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	30,04	0,70	3,80	3,10	48,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,22	8,60	6,10	37,10	231,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,57	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				76,34	21,60	17,40	120,80	717,00
Всего				144,92	43,10	40,20	200,30	1 309,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,94	6,70	2,10	39,20	198,00
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	120	57,07	12,60	14,00	16,80	252,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				72,40	23,00	16,50	91,40	607,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,46	1,30	5,80	8,30	88,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	19,35	6,90	7,10	20,90	170,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	40,76	0,90	4,50	4,10	59,00
2011	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,97	3,60	6,40	30,40	195,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,57	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				101,34	20,20	24,60	132,10	826,00
Всего				173,74	43,20	41,10	223,50	1 433,00