

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	49,75	15,20	15,20	12,80	239,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,10	5,70	3,10	33,00	179,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,36	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				65,04	24,60	18,70	81,20	575,00
Обед								
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,41	4,60	9,20	6,50	123,00
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	13,05	3,60	4,60	6,10	78,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,97	3,60	5,90	36,10	207,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	61/0/30	32,07	12,40	5,40	4,20	111,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				102,91	31,50	25,90	112,10	794,00
Всего				167,95	56,10	44,60	193,30	1 369,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	59,46	13,40	14,40	10,80	226,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,61	6,60	6,50	38,20	232,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,36	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				80,26	23,70	21,30	84,40	615,00
Обед								
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,41	4,50	5,00	7,00	91,00
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,24	4,50	6,00	7,60	99,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/0/40	40,98	12,50	10,40	5,30	166,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,14	4,30	6,80	43,40	247,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				120,15	33,80	29,00	127,10	899,00
Всего				200,41	57,50	50,30	211,50	1 514,00