Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

31 января 2024 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	46,27	15,3	15,2	12,8	238
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18,33	3,6	4	14,6	108
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,1		9,4	37
Итого				**70,97**	**22,4**	**19,6**	**58,2**	**484**
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,7	75
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/0/30	0,00	12,4	5,1	4,1	108
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	10,5	27,7	230
2011	442	СОК	200	0,00	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,00	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**0,00**	**33,4**	**27,7**	**110,2**	**810**
Всего				**70,97**	**55,8**	**47,3**	**168,4**	**1294**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

31 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	55,55	18,2	18,1	15,3	286
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,23	4,4	4,7	17,5	130
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,69	0,1		9,4	37
Итого				**84,22**	**26,1**	**23,2**	**63,6**	**554**
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,63	6,4	7,1	15,8	148
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,47	4,5	9,1	6,5	122
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/0/40	37,70	15,1	6,3	4,9	132
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,05	9,2	12,5	33,3	276
2011	442	СОК	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**139,36**	**43,1**	**35,9**	**124,2**	**974**
Всего				**223,58**	**69,2**	**59,1**	**187,8**	**1528**