Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

30 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,48	7,6	10,5	27,7	230
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	25,02	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,72	0,5		10,2	46
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,32	0,6	2,4	3,5	37
Итого				**73,29**	**13,7**	**16,7**	**72,9**	**489**
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	23,70	5	5,5	12,4	118
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	31,58	15,1	17,4	17,7	278
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,13	0,7	0,3	17,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,69	4,4	0,4	27,4	128
		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	13,83	0,6	0,1	2	12
Итого				**87,78**	**27,7**	**24**	**89**	**678**
Всего				**161,07**	**41,4**	**40,7**	**161,9**	**1167**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,05	9,2	12,5	33,3	276
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	102	27,99	2	3,8	12,4	89
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,24	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,53	1,7	0,2	10,3	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	3,26	2,5	0,2	15,7	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,72	0,5		10,2	46
Итого				**82,79**	**16,5**	**19,1**	**85,4**	**570**
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,05	6,4	7,2	15,4	147
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	49,28	19,1	21,6	22,1	348
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,14	0,7	0,3	17,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,5	0,4	15,5	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	7,63	5,8	0,5	36,7	171
		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,06	1	0,2	3,3	21
Итого				**123,96**	**36,5**	**34,1**	**114,2**	**899**
Всего				**206,75**	**53**	**53,2**	**199,6**	**1469**