Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	46,26	15,3	15,2	12,8	238
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,12	5,6	0,8	32,7	157
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,49	0,2		14,1	56
Итого				**58,62**	**24,5**	**16,4**	**81**	**552**
Обед								
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	17,67	4,5	9,1	6,5	122
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	12,63	3,6	4,8	6,2	79
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,95	3,5	5,8	36,1	206
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/0/30	27,10	12,1	3,1	3,7	89
2011	442	СОК	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**96,91**	**31**	**23,7**	**111,7**	**771**
Всего				**155,53**	**55,5**	**40,1**	**192,7**	**1323**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	116	55,02	17,9	18,1	12,8	274
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,35	6,7	0,9	39,2	189
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,53	1,7	0,2	10,3	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,37	1,8	0,2	11,4	53
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,2		14,1	56
Итого				**68,83**	**28,3**	**19,4**	**87,8**	**621**
Обед								
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	17,67	4,5	9,1	6,5	122
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	15,88	4,4	6,1	7,6	100
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/0/40	37,92	15,1	6,3	5	133
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,35	4,3	6,9	43,4	247
2011	442	СОК	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,5	0,4	15,5	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	5,57	4,3	0,4	26,8	125
Итого				**114,20**	**36,1**	**29,4**	**125**	**892**
Всего				**183,03**	**64,4**	**48,8**	**212,8**	**1513**