Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

29 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	62,43	18,8	25,4	9,6	329
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/0/5	8,08	2,2	1,7	8,2	55
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,89	1,1	5,1	4,6	
Итого				**96,15**	**25,6**	**40,9**	**43,9**	**560**
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	30,50	1	0,1	3,3	19
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	17,76	4,6	5,3	14,1	120
2011	265	ПЛОВ	200	46,50	4,4	6,9	40,1	235
2011	442	СОК	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**122,32**	**17,3**	**13,2**	**116,7**	**649**
Всего				**218,47**	**42,9**	**54,1**	**160,6**	**1209**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	72,63	22,8	30,1	13,5	402
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	190/0/5	7,46	2,2	1,7	8,2	55
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
Итого				**105,99**	**29,6**	**45,6**	**47,8**	**633**
Обед								
2011		НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	30,39	1	0,1	3,3	19
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,75	6	6,6	17,8	151
2011	265	ПЛОВ	250	62,22	5,5	8,6	50,2	295
2011	442	СОК	200	19,02	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**144,88**	**20,8**	**16,6**	**144,8**	**808**
Всего				**250,87**	**50,4**	**62,2**	**192,6**	**1441**