Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,91	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	53,10	40,7	44,9	0,2	541
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,09	0,6	2,4	3,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,82	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
Итого				**87,93**	**53,7**	**57,9**	**69,3**	**978**
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	19,93	2,3	4,1	13,9	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,86	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	22,39	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	75	16,58	0,6	5,7	1,5	57
Итого				**100,67**	**16,5**	**23,5**	**90,9**	**624**
Всего				**188,60**	**83,9**	**99,5**	**234,5**	**2110**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,91	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	59,05	45,1	49,9	0,3	601
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,09	0,6	2,4	3,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,71	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
Итого				**100,77**	**59,9**	**66,7**	**72**	**1087**
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	23,04	6,8	9,1	16,9	172
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,58	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	24,92	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,88	2,7	5,3	3,9	73
Итого				**108,27**	**24,8**	**30,6**	**102,9**	**768**
Всего				**209,04**	**100,8**	**120,5**	**259,5**	**2457**