Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Белоусова Т.О./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	240	55,69	4,5	8	40,3	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	20,27	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**83,87**	**9**	**11,3**	**79,4**	**447**
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	15,14	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	45,88	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,27	1	2,8	5,2	49
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**75,20**	**8,9**	**11,7**	**64,8**	**392**
Всего				**159,07**	**26,5**	**30,9**	**205,4**	**1183**

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Белоусова Т.О./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	65,05	5,2	9,3	46,9	287
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	30,91	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**103,87**	**9,8**	**14,5**	**86,5**	**505**
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	17,47	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	55,32	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,46	1,4	4,8	8,7	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**91,16**	**10,1**	**15,3**	**72,6**	**460**
Всего				**195,03**	**29,4**	**40,5**	**227,3**	**1364**