Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью
Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,17	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	42,20	2,3	9,5	14,3	147
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,34	0,7	2,4	3,7	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,20	0,2	7,1	1,2	67
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,31	0,3		13,3	55
Итого				**84,93**	**11,1**	**25,3**	**93,9**	**632**
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,65	2,2	3,1	14,5	93
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,91	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,83	0,4	6,6	2,2	68
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	23,62			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,55	1	4,2	5,2	62
Итого				**85,27**	**13**	**19,2**	**88,7**	**568**
Всего				**170,20**	**32,2**	**55,4**	**246,4**	**1578**

Подписано электронной цифровой подписью
Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,43	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	46,84	2,6	10,5	15,9	163
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,34	0,7	2,4	3,7	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,20	0,2	7,1	1,2	67
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,31	0,3		13,3	55
Итого				**91,83**	**12,2**	**27,4**	**102,8**	**689**
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,04	2,6	4	18	116
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	190	9,59	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,92	0,5	7,1	2,5	74
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	23,62			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,55	1	4,2	5,2	62
Итого				**91,43**	**13,5**	**20,6**	**92,5**	**597**
Всего				**183,26**	**34,2**	**59,8**	**263,2**	**1690**