Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет., KMHC, OB3)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	B	Химический состав			Энерге- тическая
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
		Завт	рак				
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3		13,3	55
Итого	Итого					66,6	405
		O 6	ед				
		СУП РЫБНЫЙ	200	7,4	3,1	11,3	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	3,5	1,3	36
Итого	Итого			17,9	16,3	82,5	513
Bcero					46,3	247,8	1508

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет., КМНС, ОВЗ, родительская плата) обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	D. was	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Выход		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак					
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	85,91	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,82	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
Итого	Итого					16,2	73,2	480
			Обед					
		СУП РЫБНЫЙ	250	34,27	9	4	14,2	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,91	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,50	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,42	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,31	0,8	5,7	2,2	61
Итого	Итого			114,12	19,9	19,9	86,6	569
Всего	Bcero				45,1	58,7	268,3	1718