**Утверждаю**

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

**Подписано электронной цифровой подписью**

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

# МЕНЮ

**27 октября 2023 г.**

## 1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед ( ОВЗ, родительская плата)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 27,26 | 7,6 | 9,8 | 27 | 222 |
| 2011 | 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ | 91 | 22,39 | 1,6 | 4,4 | 10,1 | 85 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,20 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 10,46 | 1 | 7,5 | 5,2 | 90 |
| **Итого** | | | | **68,02** | **14,6** | **22,2** | **80,7** | **569** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 14,92 | 3,1 | 4,6 | 16,7 | 118 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,17 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 91 | 55,63 | | 5,9 | 0,2 | 52 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 13,42 | 0,2 | 0,2 | 19,1 | 57 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| | | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) | 60 | 13,45 | 0,5 | 0,1 | 1,4 | 8 |
| **Итого** | | | | **113,30** | **11,4** | **17,1** | **98,8** | **560** |
| **Всего** | | | | **181,32** | **62,8** | **98,7** | **257** | **2030** |

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

**Утверждаю**

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

**27 октября 2023 г.**

## 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед ( ОВЗ, родительская плата)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 32,58 | 9,1 | 11,9 | 32,5 | 267 |
| 2011 | 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ | 101 | 25,19 | 1,8 | 5 | 11,2 | 94 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,20 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 103 | 11,87 | 1,4 | 12,6 | 8,7 | 150 |
| **Итого** | | | | **77,55** | **16,7** | **30** | **90,8** | **683** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 17,96 | 4,1 | 6,2 | 21 | 151 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 13,41 | 4,3 | 6,9 | 43,4 | 247 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 101 | 51,35 | | 6,3 | 0,3 | 55 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 13,42 | 0,2 | 0,2 | 19,1 | 57 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| | | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) | 100 | 22,39 | 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 |
| **Итого** | | | | **123,24** | **13,5** | **20,2** | **111,4** | **642** |
| **Всего** | | | | **200,79** | **67,8** | **112,9** | **282,8** | **2225** |