Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,60	8,5	6,1	36,9	231
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	74/0/35	35,66	20,1	31,3	3,1	357
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,49	0,2		14,1	56
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,24	0,6	2,4	3,5	37
Итого				**60,74**	**32,8**	**40,2**	**79**	**782**
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	17,92	4,6	5,3	14,1	120
2011	265	ПЛОВ	200	45,78	4,4	6,9	40,1	235
2011	442	СОК	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,8	0,1	2,2	12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**113,17**	**17,1**	**13,2**	**115,6**	**642**
Всего				**173,91**	**49,9**	**53,4**	**194,6**	**1424**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,19	10,2	7,3	44,2	277
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	93/0/50	44,81	23,5	30,6	3,8	368
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,49	0,2		14,1	56
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,24	0,6	2,4	3,5	37
Итого				**71,62**	**37,9**	**40,7**	**87**	**839**
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,83	6	6,6	17,8	151
2011	265	ПЛОВ	250	62,22	5,5	8,6	50,2	295
2011	442	СОК	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,8	0,1	2,2	12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**135,47**	**20,2**	**16,2**	**133,9**	**754**
Всего				**207,09**	**58,1**	**56,9**	**220,9**	**1593**