#### **Утверждаю**

	директор
МБОУ СОШ	I с. Леонидово
	/Харина О.Е./

# МЕНЮ

## 26 сентября 2023 г.

## **1-4 КЛАСС**

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет., KMHC, OB3)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	D	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Выход		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтра	K				
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,91	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	53,61	40,7	47,6	0,2	564
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,08	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,39	2,8	7,3	4,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
Итого				89,00	53,8	62,6	70,1	1021
			Обед					
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	23,58	6,1	11,3	15,8	182
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,26	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	22,73	1,6	4,9	10,1	88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	14,63	0,5	10,2	1,3	94
Итого				96,11	20,2	36,7	92,6	758
Всего				185,11	87,7	117,4	237	2287

#### Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е.

## МЕНЮ

## 26 сентября 2023 г.

## 5-11 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет., КМНС, ОВЗ, родительская плата) обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник	ник техн. Наименование блюда Выход Ц цеп- карты	Hausananan Kara-a	D. was	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
рецеп- тур		руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
			Завтраі	(				
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,91	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	62,07		7,7	0,3	67
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,08	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,47	3,2	0,3	20,1	94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	4,42	3,6	0,5	21,8	104
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,36	4,7	12,1	7,5	152
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
Итого	Итого			109,61	17,7	27,8	89,8	663
			Обед					
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	31,85	7,4	13,1	19,1	218
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,43	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	25,95	2,4	5,9	14,6	119
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,48	3,2	0,3	20,1	94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	4,42	3,6	0,5	21,8	104
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,36	4,7	12,1	7,5	152
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				130,69	30,7	43,8	128,7	1007
Всего	_			240,30	64,5	94,8	303,1	2272