Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	100	45,40	12,1	19	11,2	254
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,05	5,6	0,8	32,7	157
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,62	0,5	0,2	24,8	110
Итого				**62,82**	**21,6**	**20,4**	**90,1**	**622**
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,08	1,2	5,7	7,3	84
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,00	10,3	2,6	12,4	110
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	44,52	13,2	14,1	3	184
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,61	8,5	6,1	36,9	231
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,62	0,5	0,2	24,8	110
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**118,38**	**40**	**29,4**	**123,4**	**902**
Всего				**181,20**	**61,6**	**49,8**	**213,5**	**1524**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	120	54,56	14,6	22,7	13,3	304
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,37	6,7	0,9	39,2	189
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,62	0,5	0,2	24,8	110
Итого				**73,30**	**25,9**	**24,9**	**115,9**	**787**
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,08	1,2	5,7	7,3	84
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	35,66	12,6	3,3	15,5	138
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	54,24	16,3	17,2	3,7	225
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,19	10,2	7,3	44,2	277
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,62	0,5	0,2	24,8	110
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**133,29**	**47,7**	**34,4**	**139**	**1038**
Всего				**206,59**	**73,6**	**59,3**	**254,9**	**1825**