Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

24 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	55,46	18,2	18,1	15,3	286
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,97	9,2	12,5	33,3	276
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,69	0,5		10,2	46
Итого				**103,87**	**31,3**	**31**	**80,2**	**709**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,84	0,8	0,1	2,2	12
2011	82	БОРЩ	250	33,00	7,2	7,2	16	153
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	66,33	8,6	19,1	13,5	253
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	110/0/70	21,26	5,6	8,1	41,8	256
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	30,71			9,1	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**182,64**	**29,1**	**35,2**	**126,1**	**914**
Всего				**286,51**	**60,4**	**66,2**	**206,3**	**1623**