Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	73,70	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,38	0,5	3,5	1,3	36
Итого				**96,09**	**8,4**	**9,7**	**64**	**368**
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	27,44	7,4	3,1	11,3	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,27	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,43	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,42	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,38	0,5	3,5	1,3	36
Итого				**95,65**	**17,9**	**16,3**	**82,5**	**513**
Всего				**191,74**	**37,3**	**44,5**	**245,2**	**1471**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	85,91	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,83	0,8	5,7	2,3	61
Итого				**118,75**	**9,1**	**12,8**	**69**	**419**
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	34,27	9	4	14,2	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,27	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,50	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,42	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,83	0,8	5,7	2,3	61
Итого				**116,00**	**19,9**	**19,9**	**86,7**	**569**
Всего				**234,75**	**41,4**	**55,3**	**264,2**	**1657**