Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

22 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,99	7,8	10,9	33,7	257
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,86	3,4	4,3		51
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/0/5	14,22	5,4	5,2	12,2	114
Итого				**57,82**	**20,5**	**29,4**	**76,8**	**640**
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	9,94	1,1	0,1	10,6	48
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	28,19	5,4	6,3	12,7	126
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	55/0/35	22,15	13,4	16,5	3,3	205
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,60	8,5	6,1	36,9	231
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	25,02			13,8	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**106,45**	**34,7**	**29,7**	**116,3**	**848**
Всего				**164,27**	**55,2**	**59,1**	**193,1**	**1488**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

22 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	24,47	9,4	13,3	41,9	316
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,74	4,5	5,7		68
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/0/5	14,22	5,4	5,2	12,2	114
Итого				**65,18**	**23,2**	**33,2**	**85**	**716**
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	9,94	1,1	0,1	10,6	48
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	34,13	6,9	7,9	15,8	157
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	70/0/50	34,78	15,6	19,1	3,8	239
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,10	10,2	7,3	44,2	277
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	25,02			13,8	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**128,47**	**41,4**	**35,8**	**148,4**	**1060**
Всего				**193,65**	**64,6**	**69**	**233,4**	**1776**