Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Белоусова Т.О./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,55	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	28,08	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,68	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**52,32**	**11,7**	**8,3**	**79,9**	**434**
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	16,33	5,1	8,2	7,8	121
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,26	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,43	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,68	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
Итого				**86,70**	**18,5**	**25,5**	**80,8**	**614**
Всего				**139,02**	**39,2**	**45,1**	**240,3**	**1497**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Белоусова Т.О./

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,79	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	31,19	0,5	1,5	1,8	21
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,45	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
Итого				**60,44**	**12,8**	**11,1**	**86,9**	**489**
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,97	6,3	9,8	9,6	148
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,50	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,49	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,45	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,3		13,3	55
Итого				**102,42**	**21,7**	**31,7**	**91,9**	**724**
Всего				**162,86**	**44,3**	**57,3**	**265,5**	**1720**