**Утверждаю**

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

**Подписано электронной цифровой подписью**

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

# МЕНЮ

**21 сентября 2023 г.**

## 1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед ( ОВЗ, родительская плата)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 69,93 | 19,6 | 34,7 | 8,6 | 408 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 15,91 | 5,9 | 8,9 | 15,1 | 165 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,20 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| 2011 | 73 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 11,15 | 1,1 | 5,1 | 4,6 | |
| **Итого** | | | | **100,19** | **26,9** | **48,7** | **41,4** | **626** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/0/30 | 21,83 | 1,7 | 2,6 | 13 | 81 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,05 | 5,6 | 0,8 | 32,7 | 157 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 90 | 29,21 | 1,4 | 5,4 | 10,1 | 92 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 66 | 5,20 | 4,2 | 0,6 | 25,8 | 122 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,20 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 6,27 | 1 | 2,8 | 5,2 | 49 |
| **Итого** | | | | **73,13** | **16,4** | **12,4** | **113,6** | **618** |
| **Всего** | | | | **173,32** | **58,4** | **77,3** | **235,8** | **1761** |

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

**Утверждаю**

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

**21 сентября 2023 г.**

## 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата )
обед ( ОВЗ, родительская плата)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 69,93 | 19,6 | 34,6 | 8,4 | 405 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 15,91 | 5,9 | 8,9 | 15,1 | 165 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,20 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| 2011 | 73 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | 18,21 | 1,9 | 8,5 | 7,7 | |
| **Итого** | | | | **107,25** | **27,7** | **52** | **44,3** | **623** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/0/40 | 27,33 | 2,2 | 3,2 | 16,2 | 101 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,02 | 6,7 | 0,9 | 39,2 | 189 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 32,40 | 1,6 | 6 | 11,1 | 103 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 66 | 5,20 | 4,2 | 0,6 | 25,8 | 122 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,20 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 10,46 | 1,4 | 4,8 | 8,7 | 82 |
| **Итого** | | | | **86,98** | **18,6** | **15,7** | **127,8** | **714** |
| **Всего** | | | | **194,23** | **63,5** | **86,4** | **261,4** | **1917** |