Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 00CF 66D7 EE64 62B6 C2DA A952 07B0 2C39 97

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 29.05.2025 г.

Утверждаю

и.о.директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	250	79,42	19,90	34,60	37,70	526,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	6,84	0,60	0,00	14,90	63,00
Итого				**91,01**	**24,00**	**35,00**	**74,00**	**690,00**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,70	0,10	2,20	12,00
2011	82	БОРЩ	200	21,27	4,10	4,60	12,60	106,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	48,63	4,80	13,60	7,00	164,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	100/0/50	19,55	5,20	7,70	39,20	241,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,41	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				**133,32**	**21,10**	**26,60**	**113,60**	**760,00**
Всего				**224,33**	**45,10**	**61,60**	**187,60**	**1 450,00**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 00CF 66D7 EE64 62B6 C2DA A952 07B0 2C39 97

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 29.05.2025 г.

Утверждаю

и.о.директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	266	88,75	22,40	38,80	42,20	589,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	0,90	0,10	5,80	28,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	1,60	0,10	10,30	48,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	7,05	0,60	0,00	14,90	63,00
Итого				**100,55**	**25,50**	**39,00**	**73,20**	**728,00**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,70	0,10	2,20	12,00
2011	82	БОРЩ	250	26,33	5,10	5,60	15,80	131,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	60,23	5,70	16,40	8,30	197,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	110/0/70	21,23	5,50	8,20	41,90	258,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,41	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	2,14	1,40	0,20	8,70	41,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,99	3,80	0,30	24,00	112,00
Итого				**150,24**	**22,20**	**30,80**	**114,50**	**805,00**
Всего				**250,79**	**47,70**	**69,80**	**187,70**	**1 533,00**