Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,26	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	22,39	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,46	1	2,8	5,2	49
Итого				**68,02**	**14,6**	**16,5**	**80,7**	**518**
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	14,48	3	4	16,1	110
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,98	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	65,93		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,44	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,32	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**119,86**	**12,1**	**18,3**	**103,5**	**596**
Всего				**187,88**	**63,5**	**94,2**	**261,7**	**2015**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,36	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	24,91	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	320	0,3		13,1	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,46	1,4	4,8	8,7	82
Итого				**83,64**	**16,7**	**21**	**90,8**	**605**
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	17,78	3,9	5,1	20,2	138
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,41	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	93	68,30		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,44	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,51	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**134,15**	**14,6**	**23,5**	**119,5**	**713**
Всего				**217,79**	**68,9**	**107,2**	**290,9**	**2218**